

Schönenviertel Steinhude Kunstschöne



"Nomaden in Tibet"

Lassen Sie sich verzaubern von bislang nicht ausgestellten Bildern und Gegenständen von den Bewohnern des tibetischen Hochlands.

Aus dem tiefen Schatz der Lebensweisheiten und des alten Heilwissens Tibets möchten wir sie mit interessanten und spannenden Vorträgen inspirieren, Gelegenheiten für neue Impulse auf Ihrem persönlichen Lebensweg.

Begleitet wird die Ausstellung von tibetischen Mönchen, die in den ersten Wochen der Ausstellung ein Sandmandala errichten werden und auch bei einigen Veranstaltungen persönlich mitwirken.

Öffnungszeiten:

3.4.2008 – 27.4.2008

Mi-Fr. 15.00 bis 19.00 Uhr

Sa & So : 13.00 bis 19.00 Uhr

Veranstalter:

Verkehrsverein Steinhuder Meer e.V.
Steinhuder- Meer Tourismus GmbH

Fr. 04.04.08

19.00 Uhr

Eröffnung

Begrüßung durch

1. Rolf Axel Eberhardt, Stadtbürgermeister
2. Jürgen Engelmann, Aufsichtsratsv. SMT
3. Dr. med. Ingfried Hobert
4. Geshe Gendun Yonten



**Beginn des Mandalas
mit tibetischen Mönchen**

Vorträge

Sa. 05.04.08

19.00 Uhr

**Einführung in die Praxis der
Meditation**

Geshe Gendun Yonten

So. 06.04.08

19.00 Uhr

Mantra, Energie und Meditation

Dr. Lama Jampa & Geshe Gendun Yonten

Mi. 09.04.08

19.00 Uhr



**Tibetische Wege der Selbstheilung
mit Lu Jong**

Geshe Gendun Yonten

Fr. 11.04.08

19.00 Uhr

**Tibets sanfte Medizin - eine alte
Volksmedizin erobert die Welt**

Wertvolles überliefertes Wissen als praktische Lebenshilfe - eine längst überfällige Ergänzung zur Schulmedizin ?
Dr. med. Ingfried Hobert

Sa. 12.04.08

19.00 Uhr

Diavortrag „Leben in Tibet“

Die politische Situation und die Arbeit der Exilregierung des Dalai Lama

Diskussion

Geshe Gendun Yonten

Fr. 18.04.08

19.00 Uhr



Medizin und Bewusstsein

Philosophische und spirituelle Aspekte der fernöstlichen Therapiekonzepte
Dr. med. Ingfried Hobert

So. 20.04.08

19.00 Uhr



**Innerer Frieden durch die Kraft des
Mitgefühls**

Geshe Gendun Yonten

Mi. 23.04.08

19.00 Uhr

**5 Übungen zur Reinigung der
Chakren**

Geshe Gendun Yonten

Fr. 25.04.08

19.00 Uhr



Zurück zur Mitte

Mit tibetischer Lebensweisheit zu Gesundheit und Lebenskraft
Vortrag und Buchlesung zur gleichnamigen Neuerscheinung von Dr. Hobert
Dr. med. Ingfried Hobert

Sa. 26.04.08

19.00 Uhr

Die Heilkraft tibetischer Kräuter

Das Meng Tse Thang Krankenhaus des Dalai Lama in Daramsala
Geshe Gendun Yonten

So. 27.04.08

15.00 Uhr



Abschlusszeremonie der Mönche



Sa. 10.05.08

9.30 bis 17.00 Uhr

Tagesworkshop:

Der Puls des Lebens

Die tibetische Pulsdiagnose und die Lehre von den 5 Elementen.

Eine Einführung in die Praxis der tibetischen Diagnostik und Psychosomatik
Anmeldung erforderlich unter:

Tel. 05033/9503-14

Dr. med. Ingfried Hobert

Meditationskurse und weitere Seminare:
siehe www.ethnomed.de